

ΝΕΥΡΙΚΗ ΑΝΟΡΕΞΙΑ-ΝΕΥΡΙΚΗ ΒΟΥΛΙΜΙΑ (ΕΦΗΒΟΙ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ)

Στην σημερινή συνάντησή μας, θα προσπαθήσουμε να ρίξουμε λίγο φως σε ένα από τα πιο πολύπλοκα και πολυσυζητημένα θέματα της εφηβείας-και όχι μόνο. Θα ξεκινήσουμε με μία μικρή εισαγωγή για το τι ορίζουμε ως Διατροφικές Διαταραχές σήμερα και θα προχωρήσουμε αναλύοντας λίγο περισσότερο τα χαρακτηριστικά γνωρίσματα, τα γενεσιουργά αίτια, καθώς και την προσωπικότητα των ανθρώπων που χαρακτηρίζονται ως Ανορεκτικοί και Βουλιμικοί. Προς το τέλος, θα συνοψίσουμε τις ομοιότητες και τις διαφορές ανάμεσα στους παραπάνω τύπους προσωπικότητας ανθρώπων και θα κλείσουμε με μια ανοιχτή συζήτηση γύρω από τυχόν προβληματισμούς που θα προκύψουν.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την

Ντούνα Έλενα

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια