

8. Από πού μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

Μπορείτε να απευθυνθείτε στην «ΕΛΠΙΔΑ», το Κέντρο Πρόληψης που βρίσκεται στην περιοχή σας και συνεργάζεται με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ). Εκεί θα συζητήσετε με εξειδικευμένους επαγγελματίες για ότι σας ανησυχεί, οι οποίοι θα σας καθοδηγήσουν κατάλληλα, ώστε να αντιμετωπίσετε τις όποιες δυσκολίες. Συχνά οι γονείς δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν ή να αναβάλλουν την αντιμετώπιση του προβλήματος, πιστεύοντας ότι είναι κάτι παροδικό. Αυτό όμως, μπορεί να οδηγήσει στην εδραίωση του προβλήματος.

Να θυμάστε ότι :

- ✓ η έγκαιρη αναζήτηση βοήθειας, μπορεί να σας απαλλάξει από περισσότερα προβλήματα στο μέλλον,
- ✓ ο χρήστης μπορεί να απεξαρτηθεί αν το θέλει, αλλά όχι μόνος χρειάζεται εξειδικευμένη βοήθεια,
- ✓ η υποστήριξη του οικογενειακού περιβάλλοντος είναι καθοριστική στην αντιμετώπιση του προβλήματος.

Αν πάλι δεν αντιμετωπίζετε κάποιο θέμα χρήσης ουσιών στην οικογένεια σας, αλλά θέλετε να ενημερωθείτε για τα ναρκωτικά, την πρόληψη(πότε και πως θα μιλήσετε στα παιδιά σας) και να πάρετε υποστήριξη στα γενικότερα προβλήματα που αντιμετωπίζετε στο μέγλωμά τους, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την «ΕΛΠΙΔΑ», όπου λειτουργούν ειδικά προγράμματα Πρόληψης για Γονείς.