

7. Τι θα κάνω αν το παιδί μου άρχισε να παίρνει ναρκωτικά;

Μην πανικοβάλλεστε. Από όλους όσοι δοκιμάζουν, μόνον ένα μικρό ποσοστό θα περάσει στη συστηματική χρήση και τελικά στην εξάρτηση σαν τρόπο ζωής. Μοιραστείτε πρώτα τις υποψίες και τους φόβους σας με το σύντροφο σας, ή εάν μεγαλώνετε παιδί μόνος, με έναν άνθρωπο της εμπιστοσύνης σας. Με τη συζήτηση θα μπορέσετε να δείτε την κατάσταση ρεαλιστικά.

Η υπερβολική αντίδραση θα κάνει το παιδί σας αρνητικό να σας μιλήσει. Συζητήστε μαζί του ήρεμα και μάθετε τι συμβαίνει, ποιο ναρκωτικό παίρνει και πόσο συχνά. Το παιδί σας μπορεί, απλά και μόνο, να πειραματιζόταν με το ναρκωτικό και να έχει σταματήσει τη χρήση του.

Αν προσπαθήσετε να συζητήσετε με το παιδί σας, όταν αυτό είναι κάτω από την επήρεια ενός ναρκωτικού ή όταν εσείς είστε θυμωμένος και αναστατωμένος, είναι πιθανό ότι η συζήτηση θα μετατραπεί σε λογομαχία. Περιμένετε μέχρι να είναι το παιδί νηφάλιο και εσείς να νιώθετε πιο ήρεμος. Εκφράστε την ανησυχία σας. Διαλέξτε τη στιγμή που θα του μιλήσετε και κάντε ξεκάθαρη την αγάπη σας για αυτό, την εμπιστοσύνη και την υποστήριξή σας στο πρόβλημα που αντιμετωπίζετε.

Μη διστάσετε να ζητήσετε επαγγελματική βοήθεια. Αν το παιδί σας είναι χρήστης ουσιών και θέλετε να το βοηθήσετε ουσιαστικά και αποτελεσματικά, θυμηθείτε ότι δεν είστε μόνοι.