

## **5. Τι ρόλο παίζει η παρέα στο ξεκίνημά της χρήσης;**

Η ύπαρξη φίλων είναι ένας σημαντικός παράγοντας για κάθε άνθρωπο. Η σημασία τους όμως είναι μεγαλύτερη στην περίοδο της εφηβείας, η οποία χαρακτηρίζεται από αστάθεια, αναζήτηση ταυτότητας και αμφισβήτηση των γονεϊκών προτύπων. Σε μια τέτοια κατάσταση, εύκολα ο έφηβος μπορεί να πειστεί από ένα φίλο ή μία ερωτική σύντροφο να συμμετέχει σε νέες «συναρπαστικές» εμπειρίες.

Οι έφηβοι πάντα θέλουν να είναι αρεστοί από τους άλλους. Μερικές φορές η παρέα στην οποία επιδιώκουν να ενταχθούν, κάνει χρήση ποτού ή χασίς. Μπορεί να αισθάνονται ότι αν αρχίσουν οι ίδιοι να παίρνουν, θα ταιριάξουν καλύτερα με τους άλλους, θα γίνουν πιο δημοφιλείς και με κοινωνική άνεση.

Η θεμελίωση μιας ξεκάθαρης θέσης στον έφηβο, ότι το αλκοόλ και τα ναρκωτικά είναι «κακό πράγμα», δεν αρκεί πάντοτε να εξουδετερώσει όλη αυτή την πίεση.

Οι έφηβοι πρέπει επίσης να σκέφτονται κριτικά, να εκφράζουν με άνεση τις απόψεις τους, να μην παρασύρονται, να έχουν ξεκάθαρες αξίες, ώστε να παίρνουν σωστές αποφάσεις για τη ζωή και την υγεία τους.