

3. Πως ο έφηβος οδηγείται στην εξάρτηση;

Δεν είναι εύκολο να κατανοήσουμε τη διαδικασία που οδηγεί στην εξάρτηση, στο να παγιδευτεί δηλαδή κάποιος σε μια συμπεριφορά, καθώς συμβάλλουν διαφορετικοί παράγοντες. Θα προσπαθήσουμε να την περιγράψουμε με ένα παράδειγμα που αναφέρεται συχνά:

Είναι ένα νεαρό αγόρι, το καλούν για πρώτη φορά σε ένα πάρτι. Κάθεται σε μία γωνία ντροπαλό/ ή και φοβισμένο. Ξαφνικά, εντοπίζει ένα κορίτσι. Συνήθως ένας φίλος αναλαμβάνει να τους συστήσει. Στην αρχή το αγόρι δυσκολεύεται, σιγά, σιγά όμως τα βγάζει πέρα. Αυτό είναι ένα πείραμα. Μέχρι τότε δεν είχε σκεφτεί να συναντήσει κάποια.

Για την αλλαγή αυτή ευθύνονται διαφορετικοί παράγοντες, ορμονικοί, ηλικιακοί, κοινωνικοί, το γεγονός ότι μεγαλώνει, η πίεση του περιβάλλοντος, όλοι οι φίλοι γνώρισαν κάποια. Συνεχίζουμε με το παράδειγμα.

Μετά την πρώτη συνάντηση ο έφηβος σκέφτεται «Λοιπόν δεν ήταν κι άσχημα, θέλω να σε ξαναδώ να μάθω περισσότερα για σένα». Έτσι ζητά από ένα φίλο : « Μπορείς να μου κανονίσεις συνάντηση, ας υποθέσουμε με την Ελένη;» Έτσι ξαναβρίσκονται και περνάνε καλά. Αρχίζει να τη σκέφτεται, δυσκολεύεται στα μαθήματά του.

Με τον ίδιο τρόπο λειτουργεί ο έφηβος με τα νόμιμα ή παράνομα ναρκωτικά. Σκέφτεται πώς να τα ξανασυναντήσει. Ας δούμε, λοιπόν, τι συμβαίνει στη συνέχεια...

Το γεγονός ότι συναντάει ο έφηβος ένα συγκεκριμένο πρόσωπο είναι εντελώς τυχαίο. Φυσικά αυτό δεν σημαίνει ότι κάποιοι παράγοντες δεν θα επηρεάσουν την εξέλιξη της σχέσης π.χ. απογοητεύσεις, προκαταλήψεις. Αν όμως η σχέση προχωρήσει, γίνεται όλο και πιο κοντινή και απαραίτητη για τον έφηβο. Και αν ακόμη αποφασίσει να χωρίσει πονάει πολύ.

Αυτό συμβαίνει πάντα όταν κάποιος αποχωρίζεται μια εξαρτητική σχέση όπως και αυτή με τα ναρκωτικά.