

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ - ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΟΒΙΑ

Η είσοδος στο σχολείο αντιπροσωπεύει μίαν από τις σημαντικότερες αλλαγές στον τρόπο ζωής του παιδιού, αλλά και της οικογένειάς του. Το παιδί μεταφέρεται από την οικογένεια, όπου οι κανόνες και οι απαιτήσεις της του ήταν γνωστές και προβλέψιμες, σε ένα καινούριο και άγνωστο περιβάλλον με ασυνήθιστες εντάσεις και απαιτήσεις.

Η φοίτηση στο σχολείο μπορεί να αποτελεί την πρώτη εμπειρία παρατεταμένης απομάκρυνσης του παιδιού από το σπίτι. Έτσι, το παιδί που □γέμιζε□ μέχρι τώρα το σπίτι, ίσως και τις ώρες της μαμάς πρέπει για κάποιες ώρες να λείπει. Η μαμά ίσως να χάσει ένα μέρος από το ρόλο της ως μητέρας ή ίσως να πρέπει να αναζητήσει κάπου εργασία. Το παιδί, επίσης, ίσως για πρώτη φορά θα αποτελέσει μέλος ενός άλλου συστήματος πέρα από την οικογένεια και θα αρχίσει να φέρνει μηνύματα και πληροφορίες από το έξω μέσα στην οικογένεια επιβάλλοντας μερικές φορές και αλλαγές στις επιλογές των γονιών. Η έξοδος, επίσης, του παιδιού από το σπίτι στο σχολείο εκθέτει τους γονείς αλλά και ολόκληρη την οικογένεια, αφού υποτίθεται πως ό,τι πετύχει το παιδί αντιπροσωπεύει όχι μόνο την αξία τη δική του, αλλά την αξία και όλης της οικογένειας.

Σε αυτήν την καινούρια κατάσταση τα παιδιά και οι οικογένειές τους συχνά συναντούν δυσκολίες. Οι δυσκολίες αυτές δεν περιορίζονται στις πρώτες τάξεις του Δημοτικού, αλλά εμφανίζονται και στη συνέχεια, αφού το σχολικό περιβάλλον γίνεται συνεχώς, ολοένα και περισσότερο πολύπλοκο. Έτσι, σε κάθε φάση της σχολικής ζωής το παιδί και η οικογένεια έρχονται αντιμέτωποι με αλλαγές στις οποίες υπάρχει η πρόκληση για προσαρμογή, για επιτυχημένη δηλαδή ανταπόκριση στις απαιτήσεις που υπάρχουν κάθε φορά.

Παρόλο ότι σχεδόν όλα τα παιδιά σε κάποια φάση της μαθητικής τους ζωής εκδηλώνουν κάποια απροθυμία να πάνε στο σχολείο, υπάρχει ένας αριθμός παιδιών που αρνούνται επίμονα φέρνοντας σε πολύ δύσκολη θέση τον εαυτό τους, γονείς και δασκάλους, φαινόμενο που έχει χαρακτηριστεί ως σχολική φοβία. Στόχος της σημερινής μας συνάντησης είναι να συζητήσουμε γύρω από πιθανούς προβληματισμούς και ανησυχίες των γονιών, όπως και να διαλύσουμε μύθους σε σχέση με τη σχολική φοβία.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με την

Αντα Βαλαβάνη, Σχολική Ψυχολόγος, MSc, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Τηλ.
2310 442044