

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΓΟΝΕΩΝ

Η **συγκεκριμένη παρουσίαση** αναφερόταν σε μια εναλλακτική πρόταση ανάπτυξης προγραμμάτων πρωτογενούς πρόληψης μέσω της χρησιμοποίησης και εφαρμογής του μοντέλου της δραματοθεραπείας.

Ειδικότερα παρουσιάστηκε η εμπειρία από την εφαρμογή της δραματοθεραπείας σε μια ομάδα γονιών που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια των δράσεων που απευθύνονται στην οικογένεια στο Κέντρο Πρόληψης Αν. Τομέα Ν. Θεσσαλονίκης «Ελπίδα».

Η δημιουργία του εργαστηρίου με τίτλο: «Καθρέφτη, καθρεφτάκι μου πες μου τη δύναμή μου□» προέκυψε από την ανάγκη να ανταποκριθούμε στα αιτήματα γονιών που συμμετείχαν σε προηγούμενες ομάδες για συνέχιση της δουλειάς μαζί τους.

Στόχος του εργαστηρίου ήταν η εστίαση σε θέματα που αφορούσαν τους ίδιους και τις ανάγκες τους ως άτομα μέσα από τους ποικίλους ρόλους και ιδιότητές τους και όχι μόνο μέσα από την ιδιότητά τους ως γονείς.

Συμπερασματικά από την εφαρμογή θα μπορούσαμε να αναφέρουμε ότι η εμπειρία συμμετοχής σε μια ομάδα όπου δίνεται η δυνατότητα δουλειάς με ένα έμμεσο, συμβολικό τρόπο, κάνει τους ανθρώπους ικανούς να χτίσουν την εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και να αναπτύξουν δεξιότητες επικοινωνίας που περιλαμβάνουν και την ικανότητα τους να σχετίζονται με τους άλλους. Επιπλέον διεγείρει τη φαντασία των ανθρώπων και τους βοηθάει να σχεδιάσουν ενεργά οι ίδιοι τη ζωή τους.

Παράλληλα πραγματοποιήθηκε εργαστήριο με τίτλο : «ΤΟ ΑΓΟΡΙ ΚΑΙ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟΣΕΝΤΟΝΟ». Δανειστήκαμε τον τίτλο του εργαστηρίου από το ομότιτλο παραμύθι (Κόραλεκ Τ. (1996), «Το αγόρι και το ονειροσέντονο», Εκδ. Ποταμός). Το παραμύθι αναφέρεται σε ένα αγόρι που είχε ένα ονειροσέντονο που το είχε ράψει η γιαγιά του για να το προστατεύει από εφιάλτες. Κάποια στιγμή το ονειροσέντονο σκίζεται, ανοίγονται δύο μεγάλες τρύπες και μια αλυσίδα από εφιάλτες ξεπηδά στα όνειρα του αγοριού. Το αγόρι ακολουθεί μια σειρά ενεργειών για να το μπαλώσει.

Με εργαλείο αυτό το παραμύθι τα μέλη της ομάδας επεξεργάστηκαν σε συμβολικό επίπεδο από τη μια πλευρά προσωπικούς φόβους και από την άλλη στοιχεία που λειτουργούν προστατευτικά για τον καθένα στην κατεύθυνση της αντιμετώπισης αυτών των φόβων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τις εισηγήτριες :

Αντα Βαλαβάνη, Σχολική Ψυχολόγο MSc, Οικογενειακή Θεραπεύτρια
Γεωργία Γκιούρκα, Ψυχολόγο, Δραματοθεραπεύτρια