

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΖΕΣΤΟΥ FUZZY

Βλέπετε σε εκείνη την ευτυχισμένη εποχή δινότανε σε όλου τη στιγμή της γέννησής τους ένα μικρό, απαλό fuzzy σακουλάκι. Κάθε φορά που κάποιος έπαιρνε ένα ζεστό fuzzy τον έκανε να νιώθει ζεστά και fuzzy παντού...

Στο εργαστήρι αυτό, αξιοποιώντας την ιστορία του "Ζεστού fuzzy" θα δουλέψουμε με δραματοθεραπευτικές τεχνικές (κίνηση, ήχο, ρόλο, ζωγραφική, κατασκευές), μέσα από τις οποίες το άτομο διευκολύνεται να αναγνωρίσει, να εκφράσει και να στοχαστεί πάνω στα στοιχεία της ιστορίας που σχετίζονται με τον ίδιο και τις εσωτερικές του αναζητήσεις στη δεδομένη χρονική στιγμή.

Στο πλαίσιο αυτό θα δουλέψουμε έννοιες όπως παίρνω, δίνω, δοκιμή, πορεία προς αλλαγή, φόβος, τόλμη, στήριξη, που αποτελούν στοιχεία της καθημερινής πραγματικότητας σε όλες τις πτυχές της ζωής του ατόμου. Εξάλλου, η ενθάρρυνση του αυθορμητισμού και της φαντασίας, η ανάπτυξη της δημιουργικότητας και ο πειραματισμός με διαφορετικούς και ποικίλους ρόλους είναι στοιχεία που συνθέτουν τον πυρήνα της δουλειάς μας με στόχο πάντα την προαγωγή της υγείας.

Στόχος του εργαστηρίου είναι οι συμμετέχοντες να εξοικειωθούν με τις τεχνικές της δραματοθεραπείας, να έρθουν σε άμεση επαφή με το εκπαιδευτικό υλικό Ψυχική Υγεία: Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, και να διευκολυνθούν μέσα από το βίωμα στην εφαρμογή του.

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τις συντονίστριες του εργαστηρίου :

Αντα Βαλαβάνη, Σχολική Ψυχολόγο, MSc, Συστημική Θεραπεύτρια
Γεωργία Γκιούρκα, Ψυχολόγο, Δραματοθεραπεύτρια
Σοφία Καραβασίλη, Κοινωνική Λειτουργό, Δραματοθεραπεύτρια
στο τηλέφωνο 2310 442044