

## **ΓΕΝΕΟΓΡΑΜΜΑ : ΕΝΑ ΠΟΙΟΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΑΝΕΓΓΡΑΦΕΙ Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΕΛΑΤΗ**

Σήμερα, η επαγγελματική σταδιοδρομία θεωρείται ότι είναι μία διαδικασία, η οποία δεν ολοκληρώνεται με την τελική επιλογή επαγγέλματος, αλλά εμπεριέχει την έννοια της συνεχούς εξέλιξης της επαγγελματικής πορείας. Το γεγονός αυτό θέτει την αναγκαιότητα για συνεχείς προσαρμογές, από τα πρώτα εφηβικά χρόνια μέχρι την ώριμη ηλικία, καθώς οι εργασιακές αξίες και τα κίνητρα του ατόμου αναδιαμορφώνονται μέσα από την πορεία και εμπειρία του στο χώρο της εργασίας.

Το γενεόγραμμα είναι ένα μεθοδολογικό εργαλείο, το οποίο αποτυπώνει πληροφορίες για τα μέλη της οικογένειας και τις σχέσεις τους, για τουλάχιστον τρεις γενιές. Μπορεί επίσης να γίνει το μέσο για μια αφήγηση του προσωπικού μύθου του ατόμου, της προσωπικής και οικογενειακής του ιστορίας και τελικά για μια παρουσίαση της θεώρησης που το άτομο έχει για τον κύκλο ζωής της οικογένειάς του. Από αυτή την αφήγηση, ο πελάτης / αφηγητής έχει την ευκαιρία να φωτίσει από μια άλλη οπτική γωνία γεγονότα ζωής, να περιγράψει προηγούμενα μη εξιστορημένα γεγονότα και να δώσει καινούργιο νόημα σε συμπεριφορές, στάσεις ζωής, απόψεις, αποφάσεις, επιλογές. Ειδικότερα, το γενεόγραμμα, το οποίο εστιάζεται στην επαγγελματική ιστορία της οικογένειας, μπορεί να βοηθήσει τον πελάτη / αφηγητή να κατανοήσει και να αναδομήσει τις στάσεις και τις αντιλήψεις του σε θέματα όπως εκπαίδευση, επιλογή επαγγέλματος, προσαρμογή στον εργασιακό χώρο, επαγγελματική κινητικότητα κ.ά.

Στη παρουσίαση αυτή, θα ασχοληθούμε με το πώς ο σύμβουλος μπορεί να αξιοποιήσει το γενεόγραμμα για να βοηθήσει τον πελάτη, να ανακαλύψει τα "δυνατά" του σημεία, τα οποία θα τον οδηγήσουν σε νέες πιο ευέλικτες επαγγελματικές διαδρομές.

-----  
Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τις εισηγήτριες :

- **Βάσω Ασκητοπούλου**, Ψυχολόγο - Ψυχοθεραπεύτρια, MSc, Σύμβουλο Τοξικοεξάρτησης
- **Αντα Βαλαβάνη**, Σχολική Ψυχολόγο MSc, Οικογενειακή